



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي جامعة كربلاء / كلية التمريض



الأكزيما وانواعها

الأكزيما (Eczema) هو اسم يطلق على مجموعة من الحالات المرضية التي تصيب الجلد والتي تنتج عن طريق الالتهابات التي تحدث في الجلد والتي تتعلق أيضا بفرط الحساسية التي تكون في اهللب الايان وراثية وتسبب هذه الحالات بشكل عام حدوث نهيج في الجلد واستثارتة للحكة مع احمرار الجلد وجفافه لدرجة ظهور تشققات مع تكون القرح على الجلد وله مسميات عديدة منها الربو الجلدي، النملة، التهاب الجلد

ان السبب الرئيسي لها غير معروف ولكنها قد فُسررت على انها بسبب تأثير العوامل البيئية والجينية في بعض الاحيان فمثلا عندما تقوم احد المواد المهيجة للجلد من داخل الجسم او خارجه بالتأثير على جهاز المناعة فان ذلك بالتالي سيسبب الالتهاب الذي بعد مصدرا لأنواع الأكزيما

انواع الأكزيما

1. الأكزيما التأتبي (التهاب الجلد التأتبي) وهو من أشهر انواع الأكزيما التي تكون داخلية المنشأ حيث تبدأ اعراضه عادة بالظهور في سن مبكرة وتختفي عند سن البلوغ حيث تتميز اعراضه بظهور طفح جلدي في ثنايا المرفقين والركبتين لدى البالغين بينما عند الأطفال قان الطفح يظهر على فروة الرأس وكذلك يحدث تغير في لون وسك الجلد وتسمى أيضا بالأكزيما داخلية المنشأ وذلك لكونها تنتج من مشكلة مناعية موروثية
 2. الأكزيما التلامسية (التهاب الجلد التلامسي او التماسي) وهو احد انواع الأكزيما التي تكون ذات منشأ خارجي والتي تحدث عندما يتعرض الجلد إلى مادة تثير رد فعل تحسسي ونتيجة لذلك تظهر التهيج او الالتهاب على الجلد وهو يتشابه في اعراضه مع الأنواع الأخرى الا انه يختلف عن النوع الأول (التهاب الجلد التأتبي) في انه غير مرتبط بالعوامل الجينية (الجينات) او الحالات التحسسية الأخرى مثل حمى القش او الربو ويسمى هذا النوع أيضا بالأكزيما خارجية المنشأ وذلك لكونها تحدث بسبب مادة خارجية مهيجة مع وجود استعداد وراثي
- ومن المواد التي تتسبب في ظهور هذا النوع هي مواد التنظيف ومجوهرات اللاتكس والنيل ورسم الحناء والوشم ومواد العناية بالبشرة ودخان التبغ وتنقسم إلى نوعين
- أكزيما تلامسية تحسسية هذا النوع يحتاج إلى التعرض لفترة طويلة ومكررة للمادة المتحسسة



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي جامعة كربلاء / كلية التمريض



- اكزيما تلامسية تسمية هذا النوع يظهر مباشرة بعد التعرض للمادة المتحسسة كالرسم بالحناء ويكون شديدا ويظهر على شكل فقايع كبيرة
- 3. اكزيما التهاب الجلد العصبي وهي إحدى انواع الأحزمة الني تبدأ بنوبات من الحكمة في اي منطقة بالجلد (غالبا ما تصيب مؤخرة الرقبة، اليدين، الساقين، أو المناطق التناسلية وما حولها) وقد تكون النوبة شديدة في بعض الأحيان ومستمرة ويؤدي ذلك إلى النسبي بظهور خدوش وتقرحات على الجلد مع العلم ان الحكمة تثور في اوقات الاسترخاء او النوم عند غالبية المصابين مما يؤدي إلى ايقاظهم من النوم وكذلك ممكن للشخص ان يصاب بأكثر من نوع من الاكزيما في الوقت نفسه ويطلق عليها أيضا التهاب الجلد العصبي او جزاز بسيط مزمن
- 4. اكزيما خلل التعرق (الاكزيما التعريقية) وهو نوع من انواع الاكزيما التي تتسبب في ظهور بثور صغيرة التي تثير الحكمة الشديدة في المناطق ما بين الأصابع وراحة اليدين وحتى في باطن القدمين وهذا النوع من الاكزيما يصيب الأشخاص في اي فئة عمرية ولكنها غالبا ما تظهر عند الأشخاص البالغين الذين تقل أعمارهم عن الأربعين عاما وفيها عدة انواع او مسميات أخرى كارينا اليدين والقدمين، اكزيما اليد الحويصلية الفقاعية الحادة، اكزيما ربة البيت...
- 5. الاكزيما الدهنية وهو احد انواع الاكزيما الداخلية المنشأ التي تحدث في المناطق نشاطا للعدد الدهنية اي في المناطق الدهنية كالأنف والاذن... وهي حالة شائعة تصيب فروة الراس حيث يظهر جلد الشخص المصاب على شكل احمر ويكون جافا ومتقشرا ومثيرا للحكة الا انه شائع الا انه غير معدي ويطلق عليه أيضا التهاب الجلد المثني او التهاب الجلد الدهني او الزهمية
- 6. الاكزيما القرصية وهو احد انواع الاكزيما الداخلية المنشأ التي تؤدي إلى ظهور تقرحات على شكل أقراص حمراء متقشرة تسبب حكة وحرقة شديدة لدرجة انه قد يكون الشخص المصاب غير مدرك انه يحك او يخدش المنطقة المصابة و ذلك لان المنطقة المصابة من الجلد تصبح سميكة ومجعدة وتزداد عمقا داخل الجلد وعلى الرغم ذلك فإنها لا تصبح اكبر حجما حيث أن أحد طرق علاجها هو التوقف عن حك المنطقة مع المراهم التي تساعد في علاج الأعراض وتسمى أيضا بالتهاب الجلد الدرهمي او الاكزيما النموية وذلك لأنها تتسبب في تكوين بقع دائرية على شكل عملة معدنية على الجلد وهي مختلفة عن الأنواع الأخرى كما انها تسبب حكة مزعجة جدا
- 7. الاكزيما الركودية وهي احد انواع الاكزيما التي تحدث في الأشخاص المصابين بضعف في الدورة الدموية حيث تظهر في إحدى الساقين او كلاهما وذلك لان منطقة الساقين هي ابعد منطقة يصلها الدم ومن النادر ان تظهر في مناطق أخرى ومن



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي جامعة كربلاء / كلية التمريض



علامتها المميزة هو انتفاخ الكاحل الذي يختفي أثناء النوم ويظهر خلال اليوم وهذه العلامة تكون أول علامة من علاماتها ولها عدة انواع او مسميات كالألياف الدوائية، أو اكزيما الدوالي، التهاب الجلد الركودي، التهاب الجلد الجاذبي، أو الاكزيما الجاذبية